



Департамент по культуре Томской области  
Областное государственное образовательное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
**«Томский областной инновационный  
учебно-методический центр культуры и искусства»**

**III Всероссийская (заочная)  
научно-методическая конференция  
«Здоровьесберегающие технологии  
в системе художественного образования»**

27 ноября 2019 года

Сборник докладов

Томск 2020

УДК 7.05:37  
ББК 85р  
З 46

© Областное государственное образовательное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Томский областной инновационный учебно-методический центр культуры и искусства»

III Всероссийская (заочная) научно-методическая конференция «Здоровьесберегающие технологии в системе художественного образования». Сборник докладов. – Томск: ОГОАУ ДПО ТОИУМЦКИ, 2020. – 56 с.

В сборнике опубликованы доклады преподавателей образовательных учреждений отрасли культуры Томской, Белгородской, Кемеровской, Новосибирской, Иркутской областей и Ханты-Мансийского автономного округа – Югра, представленные в 2019 году на III Всероссийской (заочной) научно-методической конференции «Здоровьесберегающие технологии в системе художественного образования». Цель конференции: обсуждение актуальных проблем здоровьесбережения в образовательных учреждениях культуры и искусства.

В рамках конференции рассматривался широкий спектр вопросов: применение актуальных здоровьесберегающих технологий в обучении вокалу, инструментальному исполнительству, изобразительному искусству; арт-терапия как инструмент практической здоровьесберегающей деятельности в современном художественном образовании; применение здоровьесберегающих технологий при работе с детьми с ОВЗ и другие.

Издание рекомендовано преподавателям и специалистам образовательных учреждений сферы культуры и искусства.

Сборник подготовлен информационно-издательским отделом ОГОАУ ДПО ТОИУМЦКИ

Дизайн: М. А. Анисимова

Редактирование: М. А. Анисимова

Макет, верстка: Е. А. Степанова

Отпечатано в информационно-издательском отделе Томского областного инновационного учебно-методического центра культуры и искусства

ISBN 978-5-91115-077-8

634021, г. Томск, ул. Лебедева, 102, пом. 12

Тел./факс 8 (3822) 60-90-92 (приемная)

Тел. 8 (3822) 60-91-93 (информационно-издательский отдел)

E-mail: [toumcki@mail.ru](mailto:toumcki@mail.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Доклады участников</b> .....	4
<b>Артеменко Т. Ю., Коновалова О. В., Кочкина Т. В.</b> Проблемы сохранения здоровья детей и подростков в условиях обучения в детских школах искусств .....	4
<b>Асаинова Л. М.</b> Особенности в работе с леворукими детьми в детской школе искусств.....	5
<b>Байгулова Ю. М.</b> Особенности занятий с детьми во время мутации голоса .....	9
<b>Грачева И. Е.</b> Применение здоровьесберегающих технологий на уроках музыкально-теоретического цикла в ДШИ .....	10
<b>Елисеева Е. А., Тихонова Л. А.</b> Применение здоровьесберегающих технологий в обучении исполнительству на инструменте .....	13
<b>Иванова А. И.</b> Плакат в защиту окружающей среды как вид здоровьесберегающей деятельности учащихся .....	15
<b>Литке С. А.</b> Применение здоровьесберегающих технологий на уроке фортепиано .....	17
<b>Малетина С. Н.</b> Формирование здоровьесберегающих компетенций в процессе внеклассной работы с учащимися и родителями .....	19
<b>Мархонько И. Е.</b> Взаимоотношения учителя и ученика в процессе обучения игре на фортепиано .....	21
<b>Моор Н. В.</b> В звуках музыки увидеть целый мир (обучение игре на фортепиано детей с ограниченными возможностями здоровья) .....	23
<b>Назаревская О. А., Лопухова О. А., Попова М. В.</b> Здоровьесберегающие технологии в дополнительном образовании детей .....	26
<b>Петренко Т. Н., Синенко В. И., Ханёрская Н. А.</b> Здоровьесберегающие технологии на уроках фортепиано .....	28
<b>Пивоварова Т. В.</b> Организационно-педагогические условия формирования культуры здорового образа жизни в детской школе искусств .....	33
<b>Полосухина Е. В.</b> Здоровьесберегающие технологии на уроках сольфеджио в первом классе .....	35
<b>Ситникова Т. В.</b> Здоровьесберегающие технологии в дополнительном образовании .....	38
<b>Финогеева М. А.</b> Арт-терапия и игровая терапия как элементы здоровьесберегающих технологий в организации инклюзивного образования в МБУДО ДХШ № 1 .....	40
<b>Хамина Е. Н.</b> Традиционные и современные технологии здоровьесбережения в обучении вокалу. Вокалотерапия как элемент здоровьесберегающих технологий .....	43
<b>Худаева В. Г.</b> Эффективность применения арт-терапии как здоровьесберегающей технологии в работе с детьми ОВЗ .....	46
<b>Шилина С. И.</b> Музыкотерапия как здоровьесберегающая технология в работе с детьми с ОВЗ .....	48
<b>Щербина Ю. Л.</b> В здоровом теле поется веселее (дыхательная гимнастика для детей) .....	52